

عوامل مرتبط با احساس پیری در سالمندان قزوین در سال ۱۳۹۴

آمنه یعقوب زاده^۱، حمید شریف نیا^۲، سیده زهرا حسینی گل افشانی^۳، فاطمه محمدی^۴، سونیا اویسی^۵، *حجت ترکمندی^۶

- ۱- کارشناس ارشد پرستاری سالمندان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
 - ۲- استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
 - ۳- استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
 - ۴- استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
 - ۵- دانشیار بهداشت مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
 - ۶- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران (نویسنده مسئول)
- پست الکترونیکی: hojjat.or@gmail.com

نشریه سالمندشناسی شماره ۱ دوره ۴ بهار ۱۳۹۶، ۱-۱۰

چکیده

مقدمه: احساس فرد از پیری به عنوان عاملی مؤثر در تجربه سالمندی موفق در نظر گرفته می شود. عوامل اثرگذار در ارتباط با احساس پیری در جوامع مختلف متفاوت بوده و ارتباط تنگاتنگی با فرهنگ جوامع دارند. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط بر احساس پیری در سالمندان در شهر قزوین انجام شد.

روش: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی ۳۰۰ سالمند مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر قزوین به روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده انتخاب شدند. داده ها به کمک پرسشنامه مشخصات فردی و پرسشنامه احساس پیری بارکر جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از Spss نسخه ۲۲ انجام شد.

یافته ها: میانگین نمره احساس پیری $11/10 \pm 159/10$ بود. همبستگی معنی داری بین افزایش سن و نمره احساس پیری وجود نداشت ($r = -0/123$ ، $p = 0/638$). بیوگی و ملاقات کم بستگان سبب می شد تا سالمندان احساس پیری بیشتری را تجربه کنند. درحالی که، زن بودن، زندگی در منزل شخصی و دریافت حمایت عاطفی از طرف دوستان از عوامل مرتبط با کاهش احساس پیری بودند ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: بر اساس این مطالعه، احساس پیری با عواملی از قبیل بیوگی، جنسیت، حمایت عاطفی و زندگی در منزل شخصی در ارتباط می باشد. پژوهشگران، متخصصان و همچنین سالمندان از تفکر درباره سالمندی به عنوان مرحله ای از زندگی و پیامدهای ناشی از احساس پیری بهره مند خواهند شد. بنابراین انجام مداخلاتی که سبب بهبود احساس پیری فرد سالمند در دستیابی به سالمندی موفق می شود، ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها: احساس پیری، سالمند، قزوین.

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶/۴/۱۰

تاریخ دریافت: ۱۳۹۵/۱۰/۱